



**KARLA  
MALDONADO C**



**COACH CON MAESTRÍA EN CONSULTORÍA  
FAMILIAR Y DESARROLLO HUMANO**

**PROGRAMAS, TALLERES,  
LIBROS Y REVISTAS  
DE DESARROLLO**

## PROGRAMAS PARA LA MUJER DE FAMILIA

### **Sistema Girasol**

Programa PERSONALIZADO para que logres los sueños y anhelos que dejaste inconclusos por dedicarte a tus hijos.

¡Juntas vamos a recuperar que te sientas viva otra vez!

coaching por: 8 - 10 semanas por WhatsApp

### **El Sí más poderoso**

"El Sí Más Poderoso" se basa en una combinación de estrategias efectivas que incluyen reflexiones profundas y enriquecedoras sobre los ejemplos y enseñanzas de la Virgen María. ¡Quién más para enseñar a decir si que la Mujer que es madre del Hombre que cambió al mundo!

9 días pre-grabado

### **Reencuentro de feminidad**

Para explorar quién eres realmente, comprendas tus emociones, y aprendas a reconocer tus habilidades y a desatar todo tu potencial femenino.

9 semanas Pre-grabado

## PROGRAMAS DESARROLLO DE PAREJA

### **Cambia tu relación, no de relación**

Encontrarás herramientas necesarias para transformar y mejorar tu relación de pareja, creando un vínculo más saludable y amoroso.¿ para evitar la separación.

### **Odisea de la relación**

Sumérgete en las aguas tumultuosas de los matrimonios griegos antiguos mientras exploramos la legendaria epopeya de La Odisea a través de los ojos de Hera, la diosa del matrimonio y la fidelidad.

6 semanas pre-grabado

### **Neuroamor**

Recupera la emoción y la intimidad en tu relación. Aprende a construir una base sólida de amor y pasión con el curso Neuroamor para parejas.

El cerebro puede revolucionar la forma en que te relacionas con tu ser amado.

8 semanas pre-grabado

### **Si lo amas, ¡No lo dejes ir!**

Nadie que se siente amado, se quiere ir.

Si estas a punto de terminar, dale la vuelta a tu mirada y cambia la manera en que tú te relacionas con quien amas.

Comprende las razones de las necesidades que lo llevan a pedir libertad.

¡Transforma tu manera de amar!

30 días pr-grabado

## PROGRAMAS DESARROLLO DE PERSONA Y CAPITAL HUMANO

### **Neuroamor**

Descubre las 8 claves de Neurociencia enfocados al Neuromarketing para enamorar al cliente y lograr que diga si

5 sesiones de 2 horas

Certificado DC3 de la STPS

### **El camino de la autoestima**

Exclusivamente para mujeres como tú, que están listas para embarcarse en un viaje de autodescubrimiento, empoderamiento y crecimiento personal. Aquí encontrarás herramientas prácticas y consejos inspiradores para fortalecer tu autoestima y transformar tus relaciones.

9 días pre-grabado

### **Enfoque de Abundancia (para mujeres)**

¡Descubre y potencia tu verdadera esencia en nuestro taller de Enfoque de Abundancia! Explora la riqueza de tu feminidad, abrazando tu belleza, poder y liderazgo.

¡Prepárate para brillar y dejar una huella brillante en el mundo!

9 semanas pre-grabado

### **Excelencia en Acción**

¡Descubre y potencia tu verdadera esencia en nuestro taller de Enfoque de Abundancia! Explora la riqueza de tu feminidad, abrazando tu belleza, poder y liderazgo.

¡Prepárate para brillar y dejar una huella brillante en el mundo!

10 semanas personalizadas por videoconferencia

Certificado DC3 de la STPS

### **Equipos conscientes, eficaces y ágiles**

Un equipo de colaboradores conscientes, efectivos y ágiles puede transformar la cultura organizacional, promoviendo un ambiente de trabajo más positivo, inclusivo y productivo, alineado con los valores y objetivos de la empresa.

10 sesiones presenciales de 2 horas

Certificado DC3 de la STPS

### **Mis creencias influyen en mis relaciones**

Desarrollo de la capacidad de identificar, analizar y modificar creencias personales que influyen en sus relaciones interpersonales, con el fin de mejorar su comunicación, resolver conflictos de manera efectiva y fomentar relaciones más saludables y satisfactorias en su entorno personal y profesional

1 sesión de 2 horas

Certificado DC3 de la STPS

## LIBROS DE KARLA MALDONADO C:

Es autora de libros que apoyan y guían a las parejas a continuar diciendo si a su relación, logrando una comunicación efectiva y afectiva y para que logren promover y vivir en armonía y ser amantes en su relación de pareja. Se venden de manera libre a través de la plataforma Amazon:

**Matrimonio, ¿beso, reto o rezo?**

**Tú yo... En cualquier estación NOSOTROS Serenidad: 21 + 7 días para alcanzarla**

**El secreto del corazón**

**25 Secretos para obtener una relación feliz**

**Baila al ritmo de tu corazón: 21 días de armonía**

**Encuentro de amor, de la mano de María Magdalena**

**¿Cómo seguir? Casada y feliz**

**La divinidad y el poder de la mujer**

REVISTAS (PDFdescargables): [www.karlamaldonadoc.com/revistas](http://www.karlamaldonadoc.com/revistas)

**¡Quiero mi libertad!**

**Plan de 22 relajaciones para unir mente y corazón**

**Mujeres ancestrales que dejaron un legado que imitar**

**¿Te dedicas a soluciones o a las culpas?**

**¿Bullying? Aprende a jugar para disolverlo**

**Secretos de Hera: mujer estación**

**El poder de la mujer**

**Sé coach en las decisiones**

**Programa: Ser protagonista de la relación**

**Creencias para tener menos conflictos**

**Crea hábitos de estudio**

**43 recetas para endulzar la relación**

**5 Etapas de la relación**

**Vivir una Odisea**

**La crisis de los varones**

**Cómo ser amantes: Cantar de los Cantares**

**7 Estados de la Autoestima**

**Emociones Tóxicas**

**Canales de comunicación**

**Afrontar una crisis**

**Liderazgo**

**Trabajo en equipo: Ubuntu**

