

# ENFOQUE FAMILIAR

EDICIÓN NO. 25

## Qué pasa cuando te casas por la Iglesia

con la metodología de:

**KARLA MALDONADO C.**

Wife & Moms' Coach - Consultoría Familiar

Revista Inteligente:  
te lleva a otras opciones:



# EXISTEN UNA DIFERENCIA ENTRE QUIEN SE CASA POR EL CIVIL Y QUIEN LO HACE EN LA IGLESIA DE CARA A DIOS, LA GRACIA SACRAMENTAL

Para escucharlo:

 **PLAY**

Karla Maldonado C

Hoy me preguntaron sobre la diferencia entre los casados por el civil y los que decimos si frente a la Iglesia, en un Altar de cara a Dios

Así que no se trata de mocherías eh! Vamos a hacer consciente “los privilegios” de los que gozamos, porque ¡si que hay diferencias!

## Despertando las Gracias Divinas del Matrimonio Católico en Tiempos Actuales

Ups! Ahora si que me metí de lleno a una religión, la católica porque es la que yo conozco un poquito y a la que pertenezco.

La que me gusta profesar y la que suelo llevar a la práctica, mi matrimonio está bendecido bajo la Iglesia católica como la de muchos otros matrimonios.

¡Ojo! Ni te quiero convencer a nada, ni meter ideas o adoctrinar; este artículo está dirigido a los matrimonios católicos que tantas veces olvidamos que al haber realizado un Matrimonio Sacramental (por la Iglesia) recibimos ciertos dones y Gracias Divinas que son de ayuda, pero sí olvidamos que nos fueron dados de nada sirven. Tú puedes confirmarlos en la religión que llevas, verás que es similar

Bueno, déjame contarte que en el camino del matrimonio católico, los cónyuges reciben dones sacramentales que fortalecen su unión y les otorgan una base espiritual sólida.

Estos dones, como la gracia sacramental, la unidad, la fidelidad y el amor mutuo, se convierten en faros y guía en los momentos de crisis, iluminando el camino hacia la reconciliación y el crecimiento; pero si ni sabemos que significan pues obvio serán una luz de un cerillo, que en poco tiempo se apaga.

Aquí hay algunas reflexiones sobre cómo hacer evidentes estas gracias (ayudas) en una relación de pareja durante tiempos difíciles y algunos conceptos que quizá ni sabían que solo por haber dicho sí frente al altar les fueron dados.

¡Quizá descubras que por ahí está su solución! Pero vamos paso a pasito para comprenderlo porque a veces quienes ya lo saben piensan que todos los entendemos y hay palabras “domingueras” que ni comprendemos y tienen muchos secretos que ayudan más de lo que imaginamos cuando se es consciente de que están en quienes nos casamos por la Iglesia católica.

Si te soy honesta y te cuento mi secreto, jejeje creo que yo me enteré de esto como 15 años después de casada, no recuerdo si en el prematrimonial me lo explicaron y no lo entendí o si ni atención le puse pensando que “era choro”...



A veces así les pasa a muchas parejas. ¿Porqué si creemos con tanta fuerza que la pareja nos puede llegar a fallar no tenemos una fe aún mayor que nos ayude a creer en lo que ya se nos dio como matrimonio?

Bueno vamos a lo importante, que Gracias Divinas (no son de la Tierra ni del cuerpo, son del y en el Espíritu) se nos dieron por decir sí en el altar, porque no sólo se trata de decir promesas o una declaratoria; hacerlo de cara a Dios, sí tiene sus beneficios ¡eh!

## 1 Cultivar la Gracia Sacramental

### Unión de corazones

La gracia sacramental es un regalo divino que nutre el alma de los cónyuges.

Por medio de esta gracia se cumple totalmente la intención para lo cual fue instituido el Sacramento del Matrimonio por Dios.

Que por cierto, si no te acuerdas, el matrimonio fue instituido para amarse de forma conyugal, es decir cómo decía Edith Stein, para encontrar la manera en que el varón hace más mujer a la mujer y la mujer hace más varón al varón.

En palabras más sencillas, jejeje y no tan “domingueras” diría la abuela, el matrimonio es un camino para que la mujer muestre cada día más sus dones desde la feminidad y el varón muestre sus dones y cualidades desde su masculinidad y ambos aprendan a aceptarse sin pretender cambiarse, aceptarnos como Dios nos hizo a cada uno. Cuando esto lo logran es cuando su acción se vuelve una oración diaria que los eleva a ser Imagen de Quien nos creó, una Gracia Sacramental. Aquí puedes conocer más sobre el corazón femenino



y el corazón masculino para comenzar a mostrarlo cada vez más.



Te va a ayudar comprender que, si puedes creer que es posible aceptar a tu Chewbacca como hombre y a ti mujer, como Fiona, tal cual son y que el cambio es en las acciones no en quienes son cada uno, porque tú no eres lo que sientes o haces...

Eso recuérdalo para que puedas conectarte a tu propio corazón que está diseñado para AMAR

## 2 Fortalecer la UNIDAD

### Son uno en la individualidad

Cuando las tormentas amenazan con separar, es crucial recordar la unidad que el sacramento del matrimonio ha sellado. ¡Tienen la gracia de la UNIDAD!

¡Cuando se unen, crean vida! Y esto no solo es un bebé, esto también se aplica a crear la vida que quieren vivir.

Trabajar en equipo, buscar soluciones juntos y recordar los votos matrimoniales son prácticas que refuerzan esta unidad.

Que por cierto es muy bueno recordar que los votos fueron personales porque tú no le duijiste, prometo amarte y respetarte si tú también lo haces ¿o si?



## ¡Tienen la Gracia de la Unidad!

Tu promesa fue que tú prometías y en ningún momento lo condicionaste, tampoco tendrías que hacerlo ahora.

Si sientes que tu pareja es quien debería de hacer las cosas diferentes y de cambiar, es buen momento de instaurar el UBUNTU en tu familia, jejeje esa si que es una palabra dominguera, bueno es la ética sudafricana pero aquí te cuento cómo aplicarla y sus beneficios



La fuerza de la pareja radica en su capacidad para enfrentar desafíos como un frente unido y esa capacidad te fue dada gratis cuando dijeron si en el altar.

Pero tienes que creer que si la tienes. Es un poco como los niños, cuando creen que son supermán, logran crear su mundo donde son los héroes y realmente actúan con héroe. Creer no se trata de decirlo, sino aquí si es de HACER.

Es como los cuarentones, que nunca habían corrido ni en su sana juventud y al cumplir 40, se creen maratonistas, y llegan a correr 🏃 no uno ni dos sino hasta cada año vuelven a correr el maratón!!!!

Es lo mismo, cree que les fue dada la gracia de la UNIDAD, de mantenerse UNIDOS Y CREAR VIDA y van a llegar a verse en tu vida

Si quieres más temas





## 3 Mantener la Fidelidad

**Lo imposible es posible**

El tema de fidelidad, a muchos se les olvida que se nos dio como Gracia Divina y que cuando es atacada, no hay luz ahí.

Pero si creemos que si nos fue dada esta gracia tendremos la fortaleza de vencer los obstáculos!!!!

La fidelidad es una piedra angular del matrimonio católico. En momentos difíciles, la honestidad y la transparencia son aún más cruciales. Comunicarse abierta y sinceramente, incluso sobre los aspectos más difíciles, construye confianza y fortalece el compromiso compartido de permanecer fieles en el amor y la adversidad.

Esta gracia solemos olvidar que nos fue dada y al olvidarlo caemos con gran facilidad.

Algo que hay que dejar muy claro aquí es que la infidelidad no es lo mismo que el adulterio.

El adulterio es ir con otra persona distinta al cónyuge y entregarse a ella en un encuentro sexual. Que por cierto, esta acción Jesús a los Cristianos nos dejó muy claro que hacer ante esa situación, pero a veces no alcanzamos a comprender su mensaje y lanzamos la primera piedra.

Llegamos al punto hasta de justificar nuestro rechazo diciendo que tiene la culpa pero eso de detenerse 🤝 y darse cuenta que estamos lanzando la piedra con los Fariseos ¡uy eso si que duele!

La infidelidad es atentar y fallar primero a las promesas que una misma se hace como persona y al hacer esto entonces dañamos profundamente a quien le prometimos algo.



Cuando tenemos claro lo que prometes puedes hacer viva la gracia de la fidelidad, porque el ser fiel es ser fiel a tus promesas y no depende de que la otra persona lo haga o no pero si comprendemos que la vida que vivimos viene por los boomerangs que lanzamos es mas facil.



Tienes porque haces y haces por que eres ¿lo cachas?

No te preocupes porque tu pareja te vaya a ser fiel o no, preocúpate por ti lanzar tu propio boomerang que te va a regresar.

Si aquí necesitas ayuda, escíbeme a veces se nos olvida que nos fue dada esta gracia.

Mail:

[coachkarlamaldonadoc@gmail.com](mailto:coachkarlamaldonadoc@gmail.com)

A quienes dijimos si en el altar, Dios nos da la capacidad para elegir materializar esta gracia de sernos fieles pero si no la tomamos en cuenta podemos pensar que estamos solos y caer de forma más fácil en las tentaciones que nos muestra el mundo como es la crítica o juzgar si se equivoca o pudiera haberlo hecho mejor y entonces alejarnos de vernos como hemos sido creados Imagen dignas de Amor aún cometiendo errores por nuestro aprendizaje.

¿Alguna vez le has pedido ayuda a tu pareja para que te enseñe a amarlo cómo lo necesita?

¡Claro que no! Eso no suele hacer nadie, preguntarle a la pareja cómo quieres que te ame, como es que te sientes amado, que te hace sentir amado es indagar datos muy interesantes para que tú misma cumplas con tus promesas, amarlo y respetarlo ¿lo recuerdas?



Ya llevamos 3, vamos por una Gracia Divina más que tenemos como privilegio quienes nos casamos por la iglesia

Oigan algún beneficio extra nos toca por se paso de casarse de cara a Dios I, continuemos despertando las Gracias Divinas del Matrimonio Católico en la actualidad.



Solemos decir que todo lo que hacemos es por nuestra pareja y damos lo que creemos que necesita, pero difícilmente nos detenemos a preguntarle cómo debería de ser lo que hace que se siente amado.

Casi siempre solemos amar como sabemos y eso no significa que la pareja se sienta amada.

A veces pensamos que el que no le falte comida o tenga la ropa que quiere, va a hacer que se sienta amada, o que tener la casa limpia va a hacer que él se sienta amado, o que cuidemos a los hijos (ojo en este porque eso normalmente lo que provoca es s abandono, ¡ups! Así como lo leíste, cuidar a los hijos provoca abandono a la pareja).

Quizá para sentirse amado solo necesita ser recibido con un beso y un buen abrazo.

A veces solo se necesita un “gracias por tu esfuerzo de llegar a casa”.

El amor mutuo es una de las gracias que más podemos practicar pero se nos olvida por llenar nuestra agenda de responsabilidades y deberes y en lugar de llenarlas de momentos ideales y mágicos que nos ilusionen.



## 4 Cultivar el amor MUTUO

### En el Amor Alguien más intercede

El amor mutuo, puede manifestarse de maneras prácticas. Practicar la empatía, expresar gratitud y ofrecer actos de bondad en medio de la crisis refuerzan este amor.

¿Le has preguntado a tu pareja qué es lo que necesita y cómo espera que tú le ayudes? Recordar que el amor es una elección diaria puede ser un faro en la oscuridad.

Es muy eficiente cultivar un amor incondicional y al mismo tiempo disfrutar de la libertad de tu vida dentro de tu relación de pareja, y aquí te cuento cómo comenzar a lograrlo  
Puedes comenzar con las 10 ideas románticas para padres ocupados

## 10 ideas románticas para padres ocupados



Porque eso de andar olvidándose de esta gracia divina es complicarse solitos la vida.

Recuerda que si lo empiezas a creer es como cuando los niños creen en Santa, hasta cartas escriben y hay quienes Interceden para que se haga realidad, pues si eres creyente lo mismo sucede con esta gracias

En el amor mutuo, Alguien más intercede, esto recuérdalo siempre pues algún privilegio debe existir por esas promesas que hicieron de cara a Dios



# 5 Formar una familia en la Fe

## Centrados en la Fe

El matrimonio católico trasciende a la pareja, extendiéndose hacia la formación de una familia centrada en la fe. En tiempos difíciles, involucrar a la familia en la oración, el apoyo emocional y las actividades centradas en la fe crea un refugio espiritual que fortalece la unidad familiar.

En palabras entendibles...

A veces creemos que fe está en decir que creemos en algo pero si solo lo dejamos en creencia es como aquel cuento de princesas que nos decían de pequeñas de "felices para siempre" y vaya batacazo cuando vemos que no siempre estás feliz sino que hay ocasiones muy difíciles y que no siempre estás como princesa sino a veces eres Fiona o el un Chewbacca

La fe va más allá de repetir lo que aprendimos o creemos, la fe es llevar a la práctica eso que vamos aprendiendo.

Cómo cuando decimos que lo ponemos en "Manos de Dios" pero ahí andamos diciendo cómo es que deberían de suceder las cosas y dejamos de admirarnos por lo que sucede.

A veces el amor de la pareja está en que venció en si misma un miedo, o que se atrevió a expresar como se siente aún sabiendo que puede ser rechazado.

A veces el amor está en comprender que el mundo nos enseña que somos “algo”

Amamos por “algo”, porque nos da, por un cuerpo, por una acción, por un sentimiento, por un deseo o por dinero o estabilidad pero se nos olvida que eso es solo un amor cosificado y que ¡NO somos cosas!

Cuando comprendes que amas por ser vas a hacer viva esta gracia en tu matrimonio, porque si tienes fe en el ser humano que creó Dios y que tú le llamas esposo(a) entonces te darás cuenta que hay más razones para decir si a tu relación que los nos que encuentras

Entre más FE tengas (que es creer que es posible), menos miedo vas a tener.

Ama sin miedo, Dios los custodia.

Las gracias del matrimonio católico se vuelven evidentes y efectivas cuando se practican conscientemente y aún más en tiempos de crisis.

Al cultivar la gracia sacramental, fortalecer la unidad, mantener la fidelidad, cultivar el amor mutuo y formar una familia centrada en la fe, los cónyuges pueden enfrentar juntos los desafíos con la certeza de que su unión está arraigada en lo divino, resistente a las tormentas de la vida.

Si de verdad creyéramos que es Dios quien actúa a través de nuestro cónyuge para hablarnos de nuestra capacidad de amar, veríamos con otros ojos nuestra relación de pareja.

Esta vez si que me pasé con el tema, jejeje pero saber de esto a quienes gozamos de los privilegios que se nos dan al elegir casarnos por la Iglesia, puede ser que nos cambie la realidad, a mí si me la cambió.

Porque cuando “el chanclas” quiere pintar un panorama oscuro, vuelvo a recordarme que tenemos estas 5 Gracias y que solo si pongo mi atención en ellas es que se hacen visibles.

A veces pensamos que una crisis es sinónimo de un final cuando quizá es solo la oportunidad para que muestres tus más grandes cualidades y capacidades que ya te fueron dadas.



Las gracias del matrimonio católico se vuelven evidentes y efectivas cuando se practican conscientemente y aún más en tiempos de crisis.

Al cultivar la gracia sacramental, fortalecer la unidad, mantener la fidelidad, cultivar el amor mutuo y formar una familia centrada en la fe, los cónyuges pueden enfrentar juntos los desafíos con la certeza de que su unión está arraigada en lo divino, resistente a las tormentas de la vida.

Si de verdad creyéramos que es Dios quien actúa a través de nuestro cónyuge para hablarnos de nuestra capacidad de amar, veríamos con otros ojos nuestra relación de pareja.

Como coach de la mujer puedo ayudarte a lograrlo en solo 11 semanas



Esta vez si que me pasé con el tema, jejeje pero saber de esto a quienes gozamos de los privilegios que se nos dan al elegir casarnos por la Iglesia, puede ser que nos cambie la realidad, a mí si me la cambió.

Porque cuando “el chanclas” quiere pintar un panorama obscuro, vuelvo a recordarme que tenemos estas 5 Gracias y que solo si pongo mi atención en ellas es que se hacen visibles.

A veces pensamos que una crisis es sinónimo de un final cuando quizá es solo la oportunidad para que muestres tus más grandes cualidades y capacidades que ya te fueron dadas.



De nada sirve saber que tienes dadas las Gracias Divinas si no las sabes utilizar.

Si no sabes que hacer con esos sentimientos de dolor, con ese enojo porque no se cumplieron los acuerdos, con esa crisis de la mediana edad, la relación bajo esas circunstancias se verá dentro de una Odisea, un viaje largo que no se ve retorno...

Quiero que descubras y sepas utilizar las Gracias que te fueron dadas por casarte frente a Dios en la Iglesia, pero también sé que a veces cruzamos por situaciones muy complicadas es por ello que diseñé un curso y esta vez estará GRATUITO por poco tiempo

Deja de vivir una Odisea en tu matrimonio y navega a un puerto seguro donde ambos se sientan amados

ODISEA, NAVEGANDO POR LAS TORMENTAS HACIA LA FELICIDAD CONYUGAL

Incluye temas como:

- ✿ Roles de la feminidad y masculinidad
- ✓ Fidelidad y Lealtad
- ⊖ Presión social y expectativas
- ♥ Comunicación en pareja
- ♥ Aprender a ser amantes como el el Cantar de los Cantares
- 👉 Autoestima y empoderar la relación
- 👉 Resolución de conflictos y negociación



*Odisea*  
*navegando por la tormenta*

si tu esposo  
tiene 40-50's

**Embárcate**  
para reconstruir y  
fortalecer la relación  
de años de  
matrimonio

Iniciar curso >

¿Sabes porqué tu relación de pareja no mejora? Porque siempre hacen lo mismo, incluso lo que trabajan en la famosas terapias de parejas, siempre lo mismo y no dejan el pasado de la monotonía.



Haz las cosas diferentes y vas a tener resultados diferentes

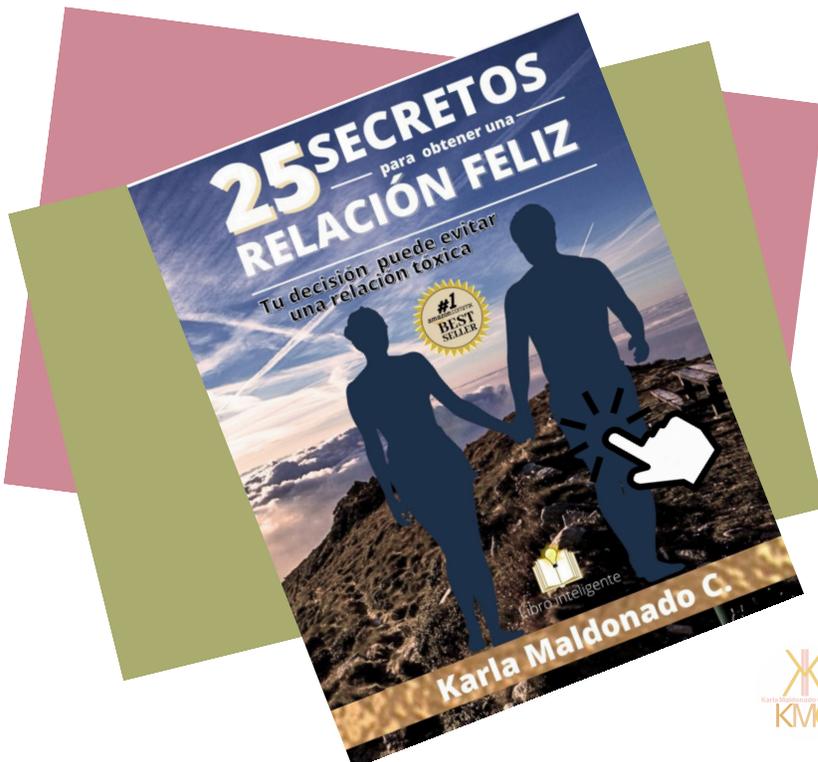
Si sigues viendo que mejorar, si sigues viendo lo que hacen mal, si sigues fijándote en el dolor y en que debería existir un perdón y culpas, ahí vas a seguir. Si comienzas a ver cualidades, si te fijas en lo que puedes agradecerle, si te fijas en la riqueza h en lo nuevo que podrían lograr **TODO VA A CAMBIAR.**

## Es momento de vivir en una relación FELIZ

Encontrarás consejos útiles sobre comunicación efectiva, resolución de conflictos, construcción de intimidad emocional y física, fortalecimiento del vínculo de pareja y mucho más.

Cada secreto revelado en este libro es una joya que te ayudará a superar obstáculos y transformar tu relación en una fuente constante de alegría y felicidad.

Estrategias probadas, herramientas prácticas, inspiración y motivación para encontrar soluciones HOY.



S O B R E L A

# AUTORA

KARLA



MALDONADO C

Karla, es una reconocida autora de libros sobre relaciones y bienestar emocional. Con su amplia experiencia y conocimientos en el área de las relaciones familiares, ha ayudado a muchas parejas a superar problemas en sus relaciones y a encontrar la felicidad y la conexión emocional que buscan.

.....  
Su enfoque se basa en la comprensión profunda de las dinámicas de pareja y en la identificación de patrones de pensamiento y comportamiento que pueden estar obstaculizando la relación.. Autora de 10 libros que los encuentras en Amazon\*.

Imparte conferencias y talleres presenciales y online para la mujer y las relaciones plenas.

**Da mentorías individuales.**



coachkarlamaldonadoc@gmail.com



@COACHKARLAMALDONADOC

MEDIADORA DE RELACIONES Y TU COACH PERSONAL

# KARLA MALDONADO C

*Personas con amor*